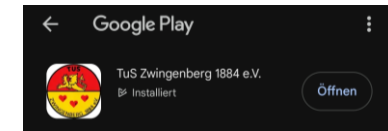


Schritt 1

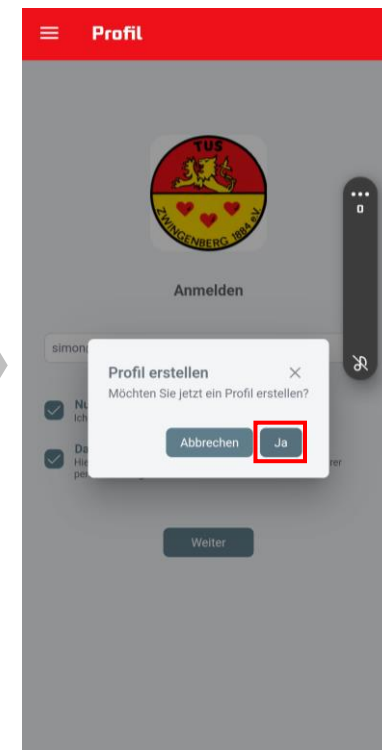
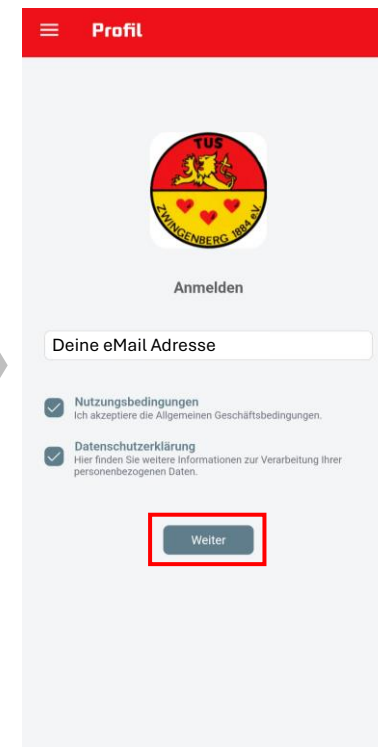
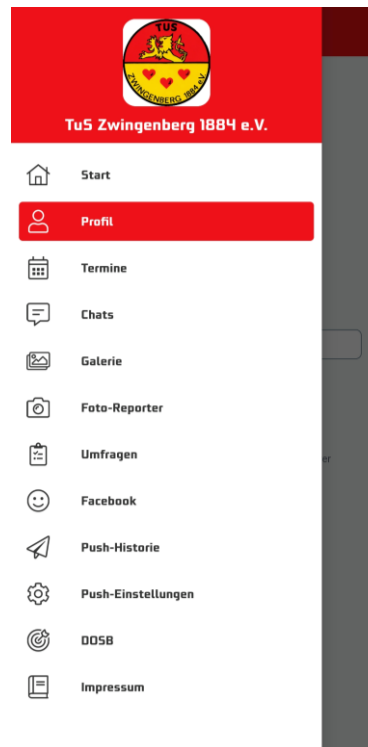
Laden und Installieren der App über den App-Store auf dem Smartphone oder durch Scannen des QR Codes →



Schritt 2

Profil einrichten

Erstellt Euch ein Profil mindestens mit Vor- und Zunamen sowie eMail , wenn gewünscht auch mit Telefonnummer



Schritt 2

Fortsetzung

Wichtig:

- Ihr müsst Euch bei der Abteilung Ski eintragen
- Ihr müsst ein Häkchen setzen bei

Speichern nicht vergessen!

The screenshot shows a mobile app profile page with a red header containing a menu icon and the word 'Profil'. Below the header are two tabs: 'Übersicht' and 'Geräte'. The main content area is a light gray form with the following fields and options:

- Name ***: An empty text input field.
- Vorname ***: An empty text input field.
- E-Mail ***: An empty text input field.
- Abteilungen**: A dropdown menu with 'Ski' selected. A speech bubble points to this dropdown with the text 'Sonst kann man nicht mit Euch chatten'.
- Mein Name darf in der App angezeigt werden.**: A checked checkbox with an information icon.
- Meine E-Mail darf in der App angezeigt werden.**: A checked checkbox with an information icon.
- Meine Telefonnummer darf in der App angezeigt werden.**: An unchecked checkbox with an information icon.

At the bottom of the form, there is a note: 'Pflichtfelder sind mit * gekennzeichnet'. Below the form are three buttons: 'Zurück' (dark gray), 'Löschen' (red), and 'Speichern' (gray with a red border).



Schritt 3

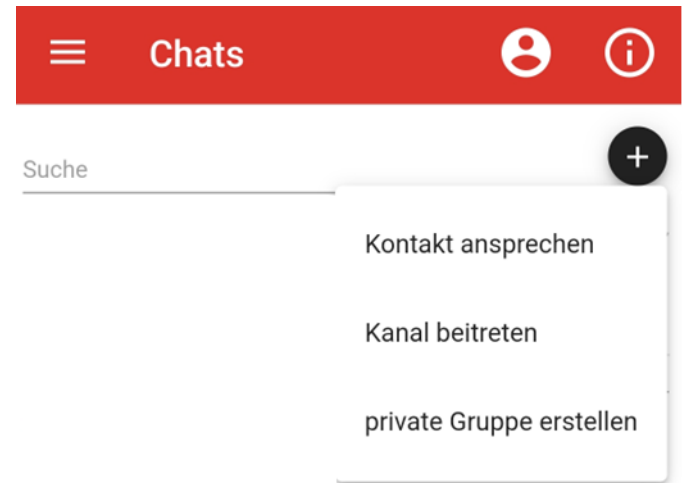
Kanal Skigymnastik abonnieren

Wechselt aus der Hauptübersicht in den Bereich Chats:



Schritt 4

Drückt das Pluszeichen  und wählt: *Kanal beitreten*



Scrollt die lange Liste nach unten und wählt den Kanal *Skigymnastik* aus



Skigymnastik

Fertig!!!